

Sławny trener z Wiednia w Konstantynowie

Marek Kondraciuk

W dynamicznie rozwijającej się sekcji pływackiej UKS Piątka Konstantynów wciąż dzieje się coś interesującego. Kolejna atrakcja czeka pływaków i ich opiekunów w pierwszym tygodniu ferii zimowych (13 – 20 lutego). Na zaproszenie trenera Mariusza Wędrychowicza przyjedzie do Konstantynowa słynny szkoleniowiec Andrzeja Szarzyński z Wiednia.

Współtwórca krakowskiej SMS (1975) od 1977 roku pracuje w Austrii, w klubach wiedeńskich (1. WSC Donau, ASV i Austria). W tym czasie wychował sześcioro olimpijczyków. Gerhard Prohaska startował w Los Angeles 1984, Elwira Fischer w Atlancie 1996, wicemistrz świata z Fukuoki 2001 Maxim Podoprigora oraz 2-krotny wicemistrz olimpijski, 7-krotny medalista MŚ i 19-krotny ME Markus Rogan



Trener Andrzej Szarzyński

FOT. MARIUSZ WĘDRYCHOWICZ

w Sydney 2000, Atenach 2004 i Pekinie 2008, a Sebastian Stoss i Birgit Koschichek w Pekinie.

W Konstantynowie trener Szarzyński przez tydzień będzie prowadził szkolenie dla trenerów i zawodników z Piątki, ale także dla chętnych z innych klubów, poświęcone nauczaniu i doskonaleniu techniki oraz kształtowaniu cech motorycznych. Połączone ono będzie z filmowaniem zawodników kamerą do zdjęć podwodnych oraz analizą komputerową. Podczas zajęć na pływalni Centrum Sportu i Rekreacji w Konstantynowie będzie też możliwość przeprowadzenia szeregu testów (uczestnicy otrzymają płytę CD z nagraniami tych testów). Pod koniec konsultacji, 19 lutego, odbędzie się seminarium trenerskie, poświęcone wielu zagadnieniom z zakresu szkolenia wyczynowego.