

## REGULAMIN KLUBU UKS PIĄTKA KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI

### POSTANOWIENIA OGÓLNE :

1. Warunkiem przynależności do Klubu jest podpisanie Deklaracji Członkowskiej oraz wypełnienie ankiety zawodnika.
2. Do klubu przyjmowani są zawodnicy wykazujący predyspozycje do uprawiania sportu , po uprzednim sprawdzenie przeprowadzonym przez Trenera / Instruktora.
3. Osoby uczestniczące w zajęciach zobowiązane są do ścisłego przestrzegania regulaminów porządkowych funkcjonujących w obiektach sportowych.
4. Do zajęć treningowych mogą być dopuszczone osoby posiadające aktualne badania lekarskie.
5. Zajęcia odbywają się według planów szkoleniowych opracowanych przez Trenerów / Instruktorów zatrudnionych przez Zarząd Klubu.
6. W przypadku zajęć sportowych wyjazdowych ( zawody pływackie , obozy , zgrupowania ), odpowiedzialność za przygotowanie i udział w tych zajęciach spoczywa na Trenerach / Instruktorach lub innych osobach upoważnionych przez Zarząd Klubu.
7. Za ewentualne szkody wyrządzone z winy uczestników zajęć i nieprzestrzegania regulaminów odpowiada dziecko , a poniesionymi kosztami obciążeni zostaną rodzice lub opiekunowie prawni.
8. Klub reprezentowany jest przez Zarząd, który zajmuje się bieżącą działalnością Klubu
9. Wszelkie sprawy załatwiane na rzecz Klubu mogą być przeprowadzane przez innych członków Klubu, a w przypadku członków małoletnich przez ich przedstawicieli ustawowych, po wcześniejszym uzyskaniu pisemnego upoważnienia Zarządu.
10. Zawodnik podlega obowiązkowemu ubezpieczeniu od następstw nieszczęśliwych wypadków w uprawianym sporcie. Obowiązek ubezpieczenia spoczywa na Klubie.

### OBOWIĄZKI ZAWODNIKA :

1. Godnie reprezentuje swój klub :
  - na treningach
  - zawodach
  - w szkole
  - w miejscach publicznych
2. Dąży do mistrzostwa w sporcie, doskonali się na treningach i po za nimi. Rozwija swoją sprawność fizyczną, wiedzę sportową, talent i zdolności.
3. Przestrzega statutu Klubu , uchwał władz klubu i regulaminu.
4. Systematycznie uczestniczy w zajęciach treningowych wg ustalonych planów.
5. Zdaje sobie sprawę i popiera to swoimi czynami, że sukces zobowiązuje, a przegrana w sposób uczciwy nie przynosi ujmy.
6. Przestrzega wartości fair play w każdych okolicznościach.
7. Dbą o własne i innych zawodników zdrowie. Prowadzi zdrowy, sportowy tryb życia, który poparty jest aktywnością ruchową, zdrowym odżywianiem, profilaktyką i zabiegami higienicznymi.
8. Szanuje instruktorów, trenerów i nauczycieli, pozostałych zawodników oraz inne osoby zaangażowane w proces szkolenia i wychowania. Aktywnie z nimi współpracuje na zajęciach i podczas zawodów sportowych.
9. Dbą o obiekty, urządzenia i sprzęt sportowy zarówno osobisty, jak i klubowy. Korzysta z niego zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i instrukcjami trenerów.
10. Godzi naukę ze sportem.
11. Na zawodach godnie reprezentuje Klub.
12. Przestrzega w sposób świadomy wszelkich przepisów uczciwej rywalizacji sportowej. Zna prawa i obowiązki sportowca i należycie je wypełnia.
13. Pomaga uczestniczyć w sporcie młodszemu i słabszemu.
14. Nie stosuje niedozwolonych środków farmakologicznych (dopingu) i używek: narkotyków, alkoholu ( środków psychoaktywnych), papierosów i innych szkodzących zdrowiu środków. Wykazuje odpowiedzialność za własną osobę i za swoich kolegów.
15. Przeciwstawia się przemocy i agresji.
16. Systematycznie i terminowo opłaca składki członkowskie.
17. Systematycznie i terminowo prowadzi dzienniczek treningowy.

18. Działalność sportowa, która ma wpływ na zdrowie i formę zawodnika możliwa jest po uzyskaniu akceptacji trenera prowadzącego.

#### **PRAWA ZAWODNIKA :**

1. Zawodnik ma prawo do korzystania z obiektów ,urządzeń i sprzętu Klubu zgodnie z ich przeznaczeniem i regulaminem oraz wskazówkami trenera
2. Zawodnik ma prawo do uczestniczenia w zajęciach , zawodach , imprezach sportowych i rekreacyjnych organizowanych przez Klub.
3. Zawodnik ma prawo do korzystania z innych uprawnień określonych przez Zarząd Klubu.
4. Zawodnik ma prawo do uczestniczenia w zawodach rangi Mistrzostwach Polski po wypełnieniu kwalifikacji. Kwalifikacją jest:  
Uzyskanie na zawodach pływackich czasu na poziomie finału B z analogicznych Mistrzostw z roku poprzedniego w przynajmniej jednej kategorii stylowej.
5. Zawodnik ma prawo do godnego i nieponiżającego go traktowania.
6. Zawodnik ma prawo do otrzymywania wszelkich informacji i materiałów związanych z jego osobą dotyczących ogółu spraw sportowych w sezonie pływackim.
7. Zawodnik ma prawo do zmiany barw klubowych na zasadach określonych przez Polski Związek Pływacki.
8. Zawodnik ma możliwość do otrzymywania dofinansowań celowych na szkolenie (obozы przygotowawcze, zgrupowania) w miarę możliwości finansowych klubu i po spełnieniu stosownych wymagań regulaminowych. Kryteria przyznania i wysokość dofinansowań ogłaszane są w formie uchwały na bieżący rok sportowy. Uchwała podejmowana jest przez Zarząd klubu i ogłaszana do wiadomości Członków.

#### **ZAWODY I OBOZY :**

1. Koszty zawodów i obozów sportowych-treningowych za zawodnika pokrywają rodzice, wpłacając wymaganą kwotę przed zawodami lub obozami w całości na podstawie pisemnej informacji.
2. Koszty zawodników uczestniczących w finałach „A” Mistrzostw Polski w Pływaniu refunduje Klub w 100%.
3. Koszty zawodników uczestniczących w finałach "B" Mistrzostw Polski w Pływaniu refunduje Klub w 50%
4. Do udziału w zawodach typują Trenerzy / Instruktorzy, biorąc pod uwagę poniższe kryteria :
  - aktualne badania lekarskie
  - postawa na treningach
  - osiągnięte wyniki
  - systematyczne uczęszczanie na zajęcia
  - niezaleganie z opłatami
  - godne reprezentowanie Klubu , stosowanie się do obowiązujących przepisów i regulaminów.
5. Do udziału w zawodach rangi Mistrzostw Polski typuje Trener biorąc pod uwagę poniższe kryteria :
  - aktualne badania lekarskie
  - wypełnienie kwalifikacji
  - osiągnięte wyniki
  - systematyczne uczęszczanie na zajęcia
  - niezaleganie z opłatami
  - godne reprezentowanie Klubu , stosowanie się do obowiązujących przepisów i regulaminów.
- 5a. Trener może zakwalifikować na zawody rangi Mistrzostw Polski zawodnika, który nie wypełnił kwalifikacji biorąc pod uwagę:
  - systematyczne uczęszczanie zawodnika na zajęcia
  - postawę zawodnika na treningach
  - cel wychowawczy osiągnięty poprzez taką decyzję
6. W przypadku dobrej kondycji finansowej Klubu, zasady dopłat do kosztów udziału w zawodach i obozach sportowych ustalane są przez Zarząd Klubu w formie uchwały podanej do wiadomości Członków klubu.

#### **NAGRODY :**

1. Nagrody przyznawane są zawodnikowi na wniosek Trenerów / Instruktorów po zaopiniowaniu przez Zarząd Klubu.
2. Medaliści Mistrzostw Polski otrzymują nagrody (rzeczowe lub finansowe ) , wręczone na

uroczystym zakończeniu roku sportowego. Wysokość oraz rodzaj nagród zależy od kondycji finansowej Klubu i jest ustalana przez Zarząd Klubu.

3. Zarząd Klubu wraz z Trenerami/Instruktorami mogą wnioskować o przyznanie nagrody zawodnikowi przez Burmistrza Miasta Konstantynowa i/lub Starostę Powiatu Pabianickiego i/lub Marszałka Województwa Łódzkiego.

#### **KARY :**

1. W zależności od rodzaju wykroczenia , kary ustalają : bezpośredni trener, Zarząd Klubu, Walne Zebranie Członków.

2. Karami mogą być : upomnienie , nagana , zawieszenie w prawach członka klubu ( niedopuszczenie do zajęć treningowych i startów w zawodach), wykluczenie z Klubu.

2a. Decyzja o ukaraniu naganą lub zawieszeniem w prawach Członka klubu zapada w formie uchwały na zebraniu Zarządu klubu większością bezwzględną głosów przy obecności przynajmniej 3/4 uprawnionych do głosowania.

3. Do wykroczeń będą kwalifikowane następujące czynności :

- negatywna postawa na treningach, a w szczególności niesportowa postawa wobec innych trenujących
- nieprzestrzeganie Statutu Klubu , uchwał władz Klubu oraz Regulaminu Klubu
- niesystematyczne uczęszczanie na zajęcia treningowe
- niesystematyczne opłacanie składek członkowskich
- niestawienie się na zawody sportowe bez podania przyczyny; przyczyna niestawienia się na zawody sportowe będzie podlegać ocenie przez Zarząd Klubu w wyniku czego kara może być podtrzymana lub anulowana
- zniszczenie lub zagubienie sprzętu sportowego ( kara finansowa ).

#### **SPRZĘT SPORTOWY :**

1. W miarę posiadanych możliwości finansowych Klub wyposaża swoich zawodników w sprzęt sportowy ( deski , płetwy , łapki ).

2. Zawodnicy mają możliwość otrzymania dresu reprezentacyjnego po zakwalifikowaniu na zawody od szczebla ŁOZP. Koszt jest współfinansowany przez rodziców.

3. Wyposażenie w osobisty sprzęt pływacki tj. stroje startowe i treningowe , okulary , ręczniki, klapki , czepki , koszulki , torby , leży w gestii rodziców zawodnika.

4. W okresach gdy Klub ma podpisane umowy sponsorskie zawodnicy otrzymują koszulki , czepki , ręczniki , torby , dresy z logo sponsora. Sprzęt ten jest wydawany bezpłatnie na koszt sponsora/-ów lub wymaga częściowego dofinansowania przez rodziców.

#### **BADANIA LEKARSKIE :**

1. Wszyscy zawodnicy przechodzą półroczne badania lekarskie przeprowadzone przez lekarza – specjalistę medycyny sportowej. W związku z powyższym na polecenie Zarządu Klubu w określonym terminie zawodnicy powinni uzyskać :

- skierowanie do lekarza-specjalisty medycyny sportowej od swoich lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Po uzyskaniu od lekarza – specjalisty medycyny sportowej skierowania na badania specjalistyczne i diagnostyczne zawodnicy niezwłocznie wykonują te badania i uzyskują je w terminie określonym przez Zarząd Klubu.

#### **USTANIE CZŁONKOSTWA W KLUBIE :**

1. Ustanie członkostwa w klubie , o czym mowa w § 16 Statutu Klubu następuje między innymi w przypadku :

- pisemnego wniosku zawodnika o zwolnienie, po uprzednim opłaceniu zaległych składek członkowskich
- wykluczenia za zaleganie z opłatą składek członkowskich przez okres 6 miesięcy
- umyślne naruszanie postanowień Statutu
- umyślne naruszanie Regulaminu klubu
- sprzeniewierzenie majątku lub pieniędzy klubu
- śmierć Członka klubu
- utraty zdolności do czynności prawnych

#### **ZMIANA BARW KLUBOWYCH :**

Zmiana barw klubowych UKS „Piątka Konstantynów Łódzki oraz reprezentowanie klubu na zawodach organizowanych przez PZP i Związki do niego przynależne następuje zgodnie z Uchwałą Polskiego Związku Pływackiego z dnia 12.03.2010 r.

#### **SKŁADKI CZŁONKOWSKIE :**

1. Każdy nowy członek , przystępując do UKS Piątka Konstantynów Ł. , zobowiązuje się do terminowego regulowania składek członkowskich.
2. Wysokość składek na dany rok kalendarzowy ustala Zarząd. Wysokość składek może ulec zmianie w ciągu danego roku kalendarzowego o czym członkowie są informowani z miesięcznym wyprzedzeniem. Zmiana wysokości składek wymaga uchwały Zarządu.
3. Składki zabezpieczają częściowo funkcjonowanie klubu ( realizacja programu szkolenia , księgowość , ubezpieczenie , badania lekarskie , dofinansowania do zawodów i obozów , nagrody , sprzęt sportowy , płace trenerów wynikające z podpisanych z nimi umów, zgodnie z preliminarem zatwierdzonym przez Zarząd.
4. Składka jest płatna przez 12 miesięcy w roku.
5. Nieobecność zawodnika na zajęciach nie upoważnia do pomniejszenia składki członkowskiej.
6. Zarząd ma prawo podjąć decyzję o rozłożeniu zaległości finansowych na raty (o czym poinformuje zainteresowanego na piśmie).
7. Zarząd ma prawo podjąć decyzję w szczególnych przypadkach do zmniejszenia składki członkowskiej dla zawodnika (o czym poinformuje zainteresowanego na piśmie).
8. Składki należy regulować do 15 dnia każdego miesiąca na konto bankowe klubu , podając w tytule przelewu dokładnie określone informacje : imię i nazwisko dziecka , miesięczna składka członkowska za dany miesiąc i rok.
9. Nieuregulowanie składek członkowskich za okres 3 miesięcy powoduje rozpoczęcie wobec członka postępowania windykacyjnego. Rozpoczyna się ono od wysłania listem poleconym za potwierdzeniem odbioru do członka Klubu informacji o stanie zadłużenia, konsekwencjach z tego wynikających. Na tym etapie strony mają obowiązek dążenia do porozumienia się i wyjaśnienia powodu powstania zaległości. Termin na udzielenie odpowiedzi w sprawie wynosi 14 dni i dotyczy obu stron.
10. Za windykację składek odpowiada Zarząd UKS Piątka lub osoba upoważniona przez Zarząd Klubu, która na bieżąco informuje Zarząd o sytuacji opłacania składek przez członków Klubu. Windykacja składek odbywa się na drodze cywilno-prawnej.
11. Jeśli w ciągu 14 dni od otrzymania listu informującego o zadłużeniu , członek nie podejmie próby wyjaśnienia powstałej zaległości i nie ureguluje zadłużenia , Zarząd podejmuje uchwałę w sprawie zawieszenia członkostwa w UKS Piątka.
- 11a. Uchwała o zawieszeniu członkostwa w UKS „Piątka” traci ważność w chwili opłacenia zaległych składek członkowskich i przedstawieniu Zarządowi stosownego potwierdzenia zapłaty.
12. Członek wykluczony z listy Członków klubu z powodu nieopłacenia składek może starać się o ponowne przyjęcie do UKS Piątka Konstantynów Łódzki.
13. Warunkiem ponownego przyjęcia osoby do Klubu jest uregulowanie nieopłaconych składek.

#### **TRENERZY :**

1a. Zorganizowane zajęcia w UKS „Piątka” Konstantynów Łódzki może prowadzić wyłącznie trener lub instruktor sportu lub osoba upoważniona przez zarząd.

1. Trenerzy zobowiązani są do:

- a) przestrzegania regulaminu Klubu oraz regulaminów obiektów CSiR,
- b) przygotowania i przekazania Zarządowi z początkiem każdego nowego roku szkolnego, nie później niż do 30 września, rocznego planu szkoleniowego Klubu, tj. zawody, obozy oraz niezwłocznego informowania Zarządu o ew. zaistniałych zmianach (w szczególności informacji dot. startów w zawodach oraz udziału w obozach szkoleniowych),
  - a) w przypadku zajęć sportowych wyjazdowych (zawody pływackie, obozy, zgrupowania) odpowiedzialność za przygotowanie i udział w tych zajęciach spoczywa na Trenerze lub innych osobach upoważnionych przez Zarząd Klubu.
  - b) nadzoru nad powierzonymi zawodniczkami i zawodnikami Klubu w czasie prowadzenia zajęć na pływalni i sali treningowej,
  - c) nadzoru nad powierzonymi zawodniczkami i zawodnikami na zawodach i obozach organizowanych przez Klub,
  - d) tworzenia przyjaznej atmosfery w powierzonych grupach zawodniczek i zawodników,

e) zgłaszania wytypowanych przez siebie zawodniczek i zawodników do udziału w zawodach,

f) sugerowania Zarządowi działań usprawniających pracę szkoleniową w klubie.

2. Trenerzy są uprawnieni do wydawania poleceń wszystkim uczestnikom zajęć (treningów) w szczególności w zakresie organizacji zajęć, przestrzegania bezpieczeństwa i porządku, a także w zakresie realizowanego planu szkoleniowego.

#### **RODZICE I OPIEKUNOWIE :**

1. Rodzice i opiekunowie zobowiązują się do podania bieżących informacji o stanie zdrowia dziecka oraz jego ewentualnych przeciwwskazaniach do wykonywania ćwiczeń podczas trwania treningu.

2. Stawienie się dziecka na zajęciach sportowych jest równoznaczne z potwierdzeniem braku przeciwwskazań u dziecka do podjęcia treningu.

3. Rodzice mają prawo wystąpić do Zarządu z prośbą o zebranie wyjaśniające w sprawach dotyczących sekcji.

4. Klub, trenerzy ani inne osoby działające w imieniu Klubu nie ponoszą odpowiedzialności za jakiegokolwiek zdarzenia zarówno przed, jak i po treningach; rodzice każdego małoletniego członka Klubu zobowiązani są zapewnić swojemu dziecku opiekę do chwili rozpoczęcia zajęć, jak i po ich zakończeniu.

5. Warunki opisane niniejszym Regulaminem są akceptowane przez rodziców i opiekunów dzieci uczestniczących w zajęciach, co potwierdzone jest ich podpisem na deklaracji członkowskiej Klubu.

#### **OBOWIĄZKI ZARZĄDU KLUBU :**

1. Zarząd UKS „Piątka” w Konstantynowie jest organem wykonawczo-zarządzającym i działa na podstawie Statutu i Regulaminu Klubu zatwierdzonego przez Walne Zgromadzenie Członków.

2. Niezwłoczne publikowanie na stronie internetowej Klubu UKS „Piątka” wszystkich uchwał, planów szkoleniowych i informacji mających wpływ na prawa i obowiązki Członków Klubu.

3. Udzielanie odpowiedzi na wnioski i zapytania Członków Klubu w terminie 14 dniowym w formie pisemnej lub mailowej w zależności od wskazania wnioskującego

4. Godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

1. Niniejszy regulamin Klubu ma charakter porządkowy i wykonawczy. Każdy członek Klubu zobowiązany jest zapoznać się i przestrzegać wszystkie przepisy dotyczące funkcjonowania Klubu w tym w szczególności przepisy zawarte w Statucie Klubu.

2. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Zarządu UKS Piątka Konstantynów Ł.

3. Sprawy nieujęte w niniejszym regulaminie pozostają w gestii Zarządu klubu.

4. Wszelkie zmiany w Regulaminie mogą być zatwierdzone tylko przez Walne Zgromadzenie Członków, większością bezwzględną głosów przy obecności co najmniej połowy uprawnionych do głosowania w pierwszym terminie, w drugim terminie 1/3 członków

Regulamin zatwierdzono przez Walne Zgromadzenie Klubu w dniu 19-11-2014